PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	**Barrio o Vereda:** LOS BLOQUES	**Direccción:** CARRERA 23 # 30-93 2 PISO	**Ficha familiar No.** 2024219

	DIA	MES	ANO
V1	5	7	2024
V2	05	08	2024
V3			

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO **Responsable 2:**	**Responsable 1:** YERALDID GARCIA **Responsable 2:** ISABEL LOPEZ	**Responsable 1:** **Responsable 2:**

Nombre del Jefe del Hogar: LUIS BELIO MUÑOZ BERMUDEZ	**Nombre de quién recibe la visita:** MARIA ORFILIA BERMUDEZ HURTADO	**N° telefono contacto:** 3137524205

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

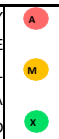
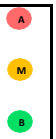
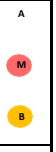
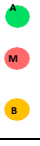
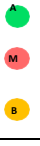
CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR LUIS BELIO MUÑOZ BERMUDEZ Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA MARIA ORFILIA BERMUDEZ HURTADO, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA CON RIESGO DE ACCIDENTE POR ESTADO DEL TECHO, CIELO RAZO Y PISO EN MALAS CONDICIONES, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES. - LA SEÑORA MARIA ORFILIA BERMUDEZ, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE POR LA SITUACION ECONOMICA Y SE SIENTE SOLA, ASISTE AL PUESTO DE SALUD Y A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, YA NO SE REALIZA LA CITOLOGIA, IMC DE 27.8 SOBREPESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SE HA REALIZADO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, COLESTEROL Y HEPATITIS B.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR LUIS BELIO MUÑOZ BERMUDEZ Y MARIA ORFILIA BERMUDEZ HURTADO SE EVIDENCIA VIVENDA EN REGULARES ADECUADAS HABITABLES YA QUE NO CUENTA CON UN TECHO Y SUELO ADECUADO, POR LO CUAL PRESENTA RIESGO DE ACCIDENTE. EL JEFE DEL HOGAR ES LUIS EBELIO EL CUAL TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR, LA SEÑORA OFELIA REFIERE SENTIRSE SOLA SE EVIDENCIA UN AMBIENTE FAMILIAR REGULAR NO RECONOCEN LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA, NO SE SABEN ESCUCHAR Y NO COMPARTEN ACTIVIDADES DE UNION FAMILIAR POR LO CUAL SE RECOMIENDA IMPLEMENTAR HÁBITOS DE ESCUCHA, MEJORAR LA COMUNICACIÓN, APOYARSE Y ESCUCHARSE REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE MEJORAR Y REFORZAR VÍNCULOS AFECTIVOS, EN CASO DE NECESITAR AYUDA ASISTIR A CONTROLES PSICOLÓGICOS CON EL FIN DE BRINDARLE PAUTAS DE AYUDA. Y HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN Y EL APOYO FAMILIAR	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		-LA SEÑORA MARIA ORFILIA BERMUDEZ, REFIERE QUE SUFRE DE HTA, DM Y DISLIPIDEMIA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS SE REMITE A SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCAN SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DELPERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
N°	HALLAZGO		V1	V2	V3

2		MARIA OFELIA REFIERE SUFRIR DE HIPERTENSIÓN, DIABETES Y DISLIPIDEMIA ESTA EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES SE TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, REFIERE QUE EL SEÑOR LUIS EBELIO NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA, LA SEÑORA SE ENCUENTRA EN SOBREPESO NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVA UN ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA EL MANEJO DE SUS PATOLOGÍAS POR LO CUAL SE RECOMIENDA : - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS			
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					



10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: